

امروزه پزشکی نوین با وجود دستاوردهای فراوان و تأثیرات غیرقابل انکار در ارتقای سطح سلامت جامعه و درمان بیماری‌ها، در برخی موارد با خلأهایی مواجه هست که این امر موجب شد رشته طب سنتی ایرانی همراستا با رویکرد سازمان جهانی بهداشت به سمت طب تلفیقی (Integrative medicine)، در کشور ما پایه‌گذاری شود.

طب سنتی با نگاه فردمحور براساس شرایط و ویژگی‌های هر شخص، در جهت حفظ سلامتی، پیشگیری و درمان بیماری‌ها گام برمی‌دارد که امروزه این رویکرد می‌تواند مصداقی از پزشکی مبتنی بر فرد یا Personalized medicine باشد که در دنیای امروز بسیار مورد توجه مراکز علمی قرار گرفته است.

پزشک متخصص طب سنتی ایرانی

با هدف استفاده از ظرفیت طب سنتی در کنار پزشکی نوین، دوره دکترای تخصصی طب سنتی ایرانی از سال ۱۳۸۶ در برخی از دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور راه‌اندازی شد و آموزش در این دوره با پذیرش پزشکان عمومی آشنا به پزشکی نوین و دارای شماره نظام پزشکی آغاز شد.

مراکز درمان ناباروری ارائه‌دهنده خدمات طب سنتی ایرانی

با توجه به ابلاغ قانون جوانی جمعیت در بیمارستان‌های دارای مراکز درمان ناباروری سطح ۲، پزشکان متخصص طب سنتی ایرانی با هدف افزایش شانس موفقیت درمان‌های ناباروری به ارائه خدمت می‌پردازند تا زوج‌های نابارور که برای درمان خود به مراکز ناباروری مراجعه می‌کنند بتوانند با استفاده از خدمات و مشاوره طب سنتی ایرانی، احتمالاً به مسیری کوتاه‌تر و در عین حال موثرتر برای درمان دست یابند.

در حال حاضر ارائه این خدمات در حوزه معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در بیمارستان‌های مهدیه و امام حسین (ع) آغاز شده و در بیمارستان‌های شهدای تجریش، طالقانی تهران و شهید مفتاح ورامین در شرف راه‌اندازی است.

بیمارستان‌های دارای مرکز ناباروری با خدمات طب ایرانی	آدرس	شماره تماس
مهدیه	میدان شوش، خ فداییان اسلام، کوچه شیشه‌گرخانه	۵۵۰۶۲۶۲۸
امام حسین (ع)	خ شهید مدنی	۷۷۵۵۸۰۰۱



دیدگاه پزشکان متخصص طب سنتی ایرانی

در درمان ناباروری



معاونت درمان
مدیریت عالی خدمات بالینی
اداره طب سنتی ایرانی
کمیته تخصصی درمان ناباروری

سال ۱۴۰۲

نقش طب سنتی ایرانی در درمان ناباروری

اهمیت فرزندآوری برای ادامه حیات انسانی، رشد و تعالی جامعه و حفظ کیان خانواده بر کسی پوشیده نیست. یکی از مشکلات عدیده جوامع بشری، ناتوانی در فرزندآوری است.

آمارهای جهانی ۱۲ تا ۱۵ درصد زوجین را نابارور معرفی می‌کند که در ایران این آمار به ۱۵ تا ۲۰ درصد افزایش یافته است.

مشکلات فراوان ناشی از ناباروری در بین زوجین مانند کاهش تمایلات جنسی، ایجاد اضطراب، افسردگی و همچنین اشکال در روابط بین فردی از سویی و کاهش نرخ رشد جمعیت و پیری جمعیت از سوی دیگر، باعث اهمیت بیشتر این موضوع می‌شود. با توجه به مشکلات موجود، ارائه راهکارهای مناسب از دیدگاه طب سنتی ایرانی و کمک به بارداری چهار میلیون زوج نابارور در کشور ضروری است.

طب سنتی ایرانی هم‌سو با پزشکی نوین، با ارائه روش‌ها، تدابیر و توصیه‌های قبل و حین بارداری، حفظ جنین، سلامت مادر و کودک، جلوگیری از سقط و پیشگیری از عوارض زایمان، می‌تواند امکان فرزندآوری را افزایش و مشکلات ناباروری زوجین را کاهش دهد.

در طب ایرانی، پیشگیری و درمان بیماری‌ها در مرحله اول مبتنی بر اصلاح سبک زندگی است.

در مراحل بعد، بر اساس صلاحدید پزشک طب ایرانی و نیاز بیمار، ممکن است درمان‌های تک‌دارویی (مفرد) یا چنددارویی (مرکب) و مداخلات طبی همچون ماساژ، بادکش، حجامت، فصد و زالودرمانی تجویز شود.

طب سنتی ایرانی، در پیشگیری و درمان بیماری‌ها، رعایت اصول شش‌گانه سلامتی را الزامی می‌داند:



(۱) بهداشت خواب و بیداری؛ (۲) آداب و اصول غذا خوردن؛ (۳) تنظیم جذب و دفع مواد در بدن؛ (۴) آب و هوای محل زندگی؛ (۵) ورزش سلامت‌محور؛ و (۶) بهداشت روانی.

در بسیاری از موارد دیده شده‌است که با اصلاح همین شش اصل اولیه، با در نظر گرفتن ویژگی‌های فرد و بیماری وی و با بکارگیری تدابیر توصیه‌شده در طب سنتی ایرانی، مشکل بیمار با راهکارهای ساده، برطرف شده و مسیر درمان کوتاه‌تر می‌شود.

یکی از مهمترین تدابیر برای شروع درمان، تغذیه و اصلاح و چینش رژیم غذایی است.

